

## Opvoeden vanuit een warm nest, het gezin door Lut Celie

Op dinsdag 6 maart 2012 om 20 uur  
in cultureel centrum De Brouckère te Torhout



In de huidige samenleving komt er heel wat af op een jong kind: opvang, school, babysit, muziekles, sport, zwemles, verjaardagsfeestje, ... Onze drukke samenleving zorgt niet alleen voor stress bij de ouders. Ook de kinderen voelen dit. Natuurlijk is stress niet altijd negatief, maar te veel is te veel. Stress kan onbewust invloed krijgen op ons gedrag. Daarom heeft iedereen regelmatig rust nodig, ook jonge kinderen. De beste plaats hiervoor is het eigen gezin.

Kinderen hebben nood aan een warm nest, een plaats waar ze zich veilig voelen. Een plaats waar ze grenzen leren kennen, waar ze gewaardeerd worden om wie ze zijn, met hun mogelijkheden en beperkingen. Een nest, waar ze zich geborgen en gekoesterd voelen.

Ouders, maar ook grootouders, kunnen zorgen voor een warm nest voor hun kinderen of kleinkinderen. Een plaats waar kinderen zich echt geliefd voelen. Dit kunnen ook meerdere nesten zijn.

Vanuit dit nest kunnen kinderen uitvliegen naar de wijde wereld. Een wereld vol met interessante dingen, leuke mensen, toffe hobby's, ... Maar ook een wereld met verdriet, tegenslagen, geweld, ...

Het warme nest is iets waar een kind altijd naar kan terugkeren en waar het de nodige rust en positieve aandacht krijgt om de wereld weer met nieuwe kracht tegemoet te gaan.

**Lut Célie**, psychotherapeute en auteur van 'Het kleine sterven' en van 'Luister nu eens naar mij!', omschrijft in deze voordracht hoe je thuis kan bouwen aan een warm nest voor je (klein)kinderen.

### Praktische info

Dinsdag 6 maart 2012 om 20 uur  
in de grote zaal van cultureel centrum  
De Brouckère, Aartrijkestraat 6, 8820 Torhout

Toegangsprijs: leden 4 euro, niet-leden 7 euro.

Inschrijving door storting van het juiste bedrag  
(minstens 2 weken vooraf)  
op rek. nr. IBAN BE94-4350-3065-5114  
van Gezinsbond SCW met vermelding van  
'Torhout - lidnummer - aantal personen'.  
Meer info op 02 507 89 44.

Wie ingeschreven is, krijgt later de kaarten  
toegestuurd met adres en wegwijzer.

